



Le Rest'O

Automne 2018 - S5 du 10 au 16 décembre 2018

MIDI		
LUNDI	<p><b>BIO</b></p> <p>salade d'endives aux pommes</p> <p>Rôti de porc laqué</p> <p>Pommes de terre de la clef des champs</p> <p>Haricots vert à l'ail</p> <p>Gouda</p> <p>Fruit frais</p>	<p>***</p> <p>***</p> <p>***</p> <p>**</p>
MARDI	<p><b>BIO</b></p> <p>Potage</p> <p>Marée du jour</p> <p>Ebly</p> <p>Epinards au beurre</p> <p>Coulommiers</p> <p>Flan nappé caramel</p>	<p>***</p> <p>**</p> <p>**</p> <p>*</p>
MERCREDI	<p><b>BIO</b></p> <p>navets rapés vinaigrette</p> <p>Émincé de volaille à la crème</p> <p>Chou-fleur persillé</p> <p>Semoule au beurre</p> <p>Rouy</p> <p>Salade d'agrumes à la menthe</p>	<p>***</p> <p>**</p> <p>**</p> <p>*</p> <p>***</p>
JEUDI	<p><b>BIO</b></p> <p>Potage</p> <p>Hamburger</p> <p>Frites</p> <p>0</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais</p>	<p>***</p> <p>*</p> <p>*</p>
VENDREDI	<p><b>BIO</b></p> <p>salade coleslaw</p> <p>Blanquette de mer</p> <p>Riz aux petits légumes</p> <p>Emmental</p> <p>banane chocolat</p>	<p>***</p> <p>**</p> <p>**</p> <p>**</p> <p>**</p>

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet.



**Vous souhaitez un bon appétit !**

- \*\*\* - Plats 100% Produits frais et 100% Cuisinés Maison.
- \*\* - Plats composés de produits crus, frais, surgelés, ou secs cuisinés maison.
- \* - Plats composés de produits crus prêts à cuire sans autres interventions.
- Produits sans intervention, ni cuisson (yaourt, produits frais...).