



Le Rest'O

Automne 2018 - S3 du 26 novembre au 2 décembre 2018

| MIDI | | | | |
|----------|-------|--|--|--------------------------|
| LUNDI | BIO | carotte rapées sauce balsamique Steak haché sauce barbecue Coquillettes au beurre Haricots plats au beurre Tomme noire (croûte noire) Fruit frais | *** ** * ** | |
| | | Potage Estouffade de bœuf au cidre Pâtes Poêlée méridionale Fromage Fruit frais | *** *** * *** | |
| | BIO | radis a la creme d'ail Moules Marinière Frites Salade verte Brie Entremet vanille | *** ** * *** ** | |
| | JEUDI | | Potage Colombo de porc au lait de coco Carottes vichy Patates douces sautées Mimolette Compote aux fruits | *** *** *** *** |
| | | BIO | haricots verts vinaigrette Chili con carne Riz créole Emmental Fruit frais | *** *** ** |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| VENDREDI | BIO | | | |

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet.



Vous souhaitez un bon appétit !

- *** - Plats 100% Produits frais et 100% Cuisinés Maison.
- ** - Plats composés de produits crus, frais, surgelés, ou secs cuisinés maison.
- * - Plats composés de produits crus prêts à cuire sans autres interventions.
- Produits sans intervention, ni cuisson (yaourt, produits frais...).